

## Спортивно-оздоровительное мероприятие

### «Веселые лыжные старты»

#### (Сценарий)

Цели и задачи:

- пропаганда лыжного спорта среди обучающихся.
- выявление лучших спортсменов в данном виде спорта.
- воспитание коллективизма и взаимовыручки у учащихся.

Подготовительная работа: тренировка участников в предварительных лыжных забегах, проведения инструктажа по технике безопасности.

В начале мероприятия проводится «жеребьевка» для номера команды. Совместно с тренером-преподавателем, начинают показывать свои лыжные навыки и умения, в строевых упражнениях с лыжами и по быстроте одеванию лыж, развивая товарищество и коллективизм.

Ход мероприятия.

Главный судья приглашает по итогам жеребьевки, одну из команд, для выполнения задания, демонстрация участниками переноски и укладки лыжного снаряжения.

Выступление главного судьи с объяснением программы и схемы маршрута трассы.

Лыжная круговая эстафета 3х600м., Лыжная линейная эстафета 3х100м. Приготовлены 3-е сектора для показа видов подъема и спуска с уклона.

Объявляется о времени продолжения мероприятия.

Проверка лыжного снаряжения, выход на лыжню.

1. Представление команд. Показ одевание лыж на время.

Круг почёта, прохождение участников (разминка, под музыкальное сопровождение).

2. Команды занимают исходное положение на старте. Первые номера из каждой команды стартуют, передают эстафету следующему участнику, в обозначенной зоне. Команды-победители определяются по последнему лыжнику, первым пришедшим к финишу.

В результате, команда пришедшая к финишу первой в полном составе, является победителем. Финальный забег выявил победителей.

Объявляется о заключительной части мероприятия, общие построение в спортивном зале.

Подведение итогов. Выступление судейской коллегии о ходе спортивных состязаниях. Награждение команды-победителя и лучших лыжников мероприятия.

В программе мероприятия проводились зазорные игры на лыжах, линейные и круговые эстафеты с различными, интересными заданиями. После проведения всех конкурсов, в упорной борьбе определился победитель.

Все участники получили огромный заряд бодрости и энергии, а главное оздоровительно закаливающий эффект, ведь это прекрасное средство-профилактика гриппа.

Главный судья соревнований

Мазалевский Д.Е.